नर सेवा

नारायण सेवा

फरवरी 2022 | संस्करण. 2 |अंक. 11

# स्वामी विवेकानन्द हैल्थ मिशन सोसाइटी, उत्तराखण्ड

पीपलकोटी चिकित्सालय : नेत्र चिकित्सा शिविर

## नए अध्याय की शुरुआत

धर्मावाला चिकित्सालय में रीढ़ की हड्डी के ऑपरेशन होने प्रारम्भ हुए

ऑपरेशन शिविर: पीपलकोटी और नारायणकोटी चिकित्सालय

## मासिक वृतांत फरवरी 2022

# "धर्मावाला चिकित्सालय में रीढ़ की हड्डी के ऑपरेशन शुरू"

SVHM सोसाइटी ने एक और उपलब्धि तब हासिल की जब धर्मावाला चिकित्सालय में रीढ़ की हड्डी के ऑपरेशन शुरू हो गए। Dorsal Lumbar decompression और Cervical laminectomy + foraminotomy ऑपरेशन सफलतापूर्वक किये गए।

**27 फरवरी: धर्मावाला**

**विशेषताएं**

- केवल 3 दिन चिकित्सालय में भर्ती रहने की आवश्यकता।
- ऑपरेशन के बाद कोई जटिलताएं नहीं।
- न्यूनतम खर्च।

**12 फरवरी से प्रत्येक शनिवार को नियमित रीढ़ की हड्डी रोग (Spine) ओ.पी.डी.सुविधा शुरू की गयी। 3 दिन की ओ.पी.डी. में 53 रोगी हुए लाभान्वित हुए।**

Spine ओ पी डी परामर्श
डॉ तेजस्वी अग्रवाल - M.B.B.S., M.S. (ऑर्थो) Spine सर्जन

रोगी ठीक होकर दूसरे दिन से ही सामान्य दिनचर्या करने लगी

## रोगी 1:

60 वर्ष की आयु की एक महिला रोगी को निम्नलिखित शिकायत थी:

- 2 वर्ष से गर्दन और बाएँ हाथ में दर्द।
- 1 वर्ष से बाएँ हाथ में सुन्नपन होना।

निदान:

- C6-C7 PIVD (Extrusion)

ऑपरेशन :

- Laminectomy C6-C7 और Foraminotomy left C6-C7.

ऑपरेशन के बाद:

- गर्दन और बाएँ हाथ का दर्द व सुन्नपन पूर्णतः ठीक हो गया।

## रोगी 2:

40 वर्ष की आयु के एक पुरुष रोगी को निम्नलिखित शिकायत थी :

- 6 माह से चलने में परेशानी, संतुलन न होना व लड़खड़ाना ।
- 1 साल से बाएँ पैर में कमजोरी और दर्द।
- Muscle Power (3/5)

निदान:

- Cervical Stenosis (C5-C7) , Dorsal stenosis (D10-L1). Myelopathic gait के साथ Lumbar canal stenosis.

ऑपरेशन:

- Cervical और Lumbar Laminectomy एवं Discectomy.

ऑपरेशन के बाद:

- लड़खड़ाना ठीक हो गया, बाएँ पैर की कमजोरी चली गई और दर्द ठीक हो गया व चाल सामान्य हो गई ।
- Muscle Power (5/5)
- अगर समय पर ऑपरेशन नहीं किया जाता तो रोगी बाएँ पैर से विकलांग हो जाता।

रोगी ठीक होकर दूसरे दिन ही चलने लगा

## ग्रामीण क्षेत्र में रीढ़ की हड्डी की ऑपरेशन सुविधा

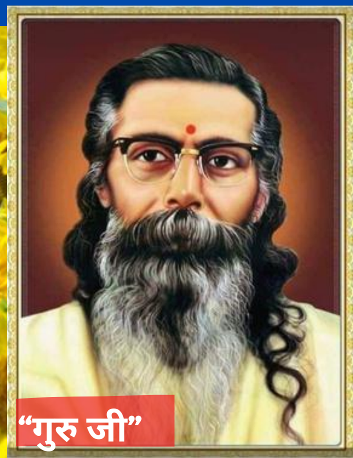
धर्मावाला चिकित्सालय जैसे दूरस्थ स्थान पर रीढ़ की हड्डी से सम्बंधित रोगों की ओ.पी.डी. के साथ-साथ उसके ऑपरेशन सुविधा की शुरुआत कर SVHM सोसाइटी द्वारा किये जा रहे सेवा कार्यों में एक नया अध्याय उदयमान किया है।
भारत में रीढ़ की हड्डी के ऑपरेशन में लगभग 2 से 4 लाख रुपये का खर्चा आता है और यह कुछ चुनिंदा उच्चतम चिकित्सालयों पर ही उपलब्ध है। धर्मावाला चिकित्सालय व उसके आसपास के क्षेत्रों में कोई भी रीढ़ की हड्डी के सर्जन उपलब्ध नहीं है और रोगियों को किसी भी रीढ़ की हड्डी से सम्बंधित रोग के लिए कम से कम 40 किमी की दूरी तय कर देहरादून जाना पड़ता है और साथ ही उन्हें इसके लिए बड़ी रकम भी खर्च करनी पड़ती है। ये पीड़ित रोगी धन के अभाव में अपना शेष जीवन कष्ट और विकलांगता के साथ जीने के लिए मजबूर हो जाते हैं।
धर्मावाला चिकित्सालय में अन्य चिकित्सालयों की तुलना में रीढ़ के हड्डी के ऑपरेशन का खर्च कुल लागत का 5 - 10% ही होता है। यह किसी भी अन्य चिकित्सालय की तुलना में नगण्य है | निम्न व मध्यम वर्ग के रोगियों के लिए यह सुविधा वरदान समान साबित हो रही है।

# माह विशेष

श्री अनिल वर्मा जी (विभाग संपर्क प्रमुख, RSS हरिद्वार)
द्वारा दीप प्रज्वलन

**19 फरवरी: हरिद्वार**

## "श्री माधवराव सदाशिवराव गोलवलकर जयंती"



"गुरु जी"

**RSS के द्वितीय सर संघचालक श्री माधवराव सदाशिवराव गोलवलकर "गुरु जी" की 116वीं जयंती 19 फरवरी 2022 को स्वामी रामप्रकाश धर्मार्थ चिकित्सालय हरिद्वार में मनाई गई, जिसमें गणमान्य व्यक्तियों और चिकित्सालय परिवार के सभी सदस्यों ने उन्हें स्मरण कर श्रद्धांजलि अर्पित की।**

प्रार्थना सत्र

दीप प्रज्वलन

**20 फरवरी: हरिद्वार**

## "बाल गोकुलम" कार्यक्रम

इस कार्यक्रम का उदेश्य बच्चों को हिंदू संस्कृति एवं सनातन संस्कारों को एक सरल तरीके से सिखाना और मानवता के प्रति सेवा की भावना को जागृत करना है।

**SVHM शिक्षा अभियान के अंतर्गत "बाल गोकुलम" नामक एक नई पहल का उद्घाटन 20 फरवरी 2022 को स्वामी रामप्रकाश धर्मार्थ चिकित्सालय हरिद्वार में किया गया।**

डॉ. योगेश साठे,
बाल हृदय रोग विशेषज्ञ, पलवल

**20 फरवरी: हरिद्वार**

डॉ. योगेश साठे का अभिनंदन करते हुये
डॉ. राहुल चंदोला

SVHM सोसाइटी ने अपने लक्ष्य में एक नया अध्याय जोड़ते हुए "श्री सत्य साईं संजीवनी इंटरनेशनल सेंटर फॉर चाइल्ड हार्ट केयर एंड रिसर्च, पलवल, हरियाणा" के साथ मिलकर नि:शुल्क बाल हृदय रोग ओ.पी.डी. और ऑपरेशन की सुविधा की शुरुआत की है।

प्रत्येक माह के तीसरे रविवार को सोसाइटी के हरिद्वार चिकित्सालय में नि:शुल्क पीडियाट्रिक कार्डियोलॉजी ओ.पी.डी. आयोजित की जाएगी और साथ ही सोसाइटी के चिकित्सालयों द्वारा रेफर किए गए किसी भी रोगी का उनके केंद्र में नि:शुल्क ऑपरेशन होगा।

**डॉ. योगेश साठे "श्री सत्य साईं संजीवनी इंटरनेशनल सेंटर फॉर चाइल्ड हार्ट केयर एंड रिसर्च, पलवल" में बाल हृदय रोग विभाग के प्रमुख हैं। हरिद्वार चिकित्सालय में उनके द्वारा 7 बाल हृदय रोगी ऑपरेशन हेतु चिन्हित किये गए। इनमे से 1 रोगी जो की PDA (Patent Ductus Arteriosus) नामक रोग से ग्रसित था, उसका ऑपरेशन पहले करना निर्धारित हुआ व अन्य 6 रोगी जो की किन्ही कारणों से ऑपरेशन हेतु अनफिट थे, उनके फिट होते ऑपरेशन कर दिया जायेगा। उल्लेखनीय है की सभी रोगियों का ऑपरेशन पलवल स्थित उनके सेंटर में नि:शुल्क किया जाएगा।**

# स्पेशियलिटी शिविर

## कोविड की तीसरी लहर के बाद पुनः शुरू हुए ऑपरेशन शिविर

## नारायणकोटी एवं पीपलकोटी 21 फरवरी: ऑपरेशन एवं हड्डी रोग चिकित्सा शिविर

### यथार्थ सुपर स्पेशियलिटी हॉस्पिटल, नोएडा के डॉक्टरों की संयुक्त टीम द्वारा किया गया एक अतुलनीय एवं प्रशंसनीय कार्य

**यथार्थ सुपर स्पेशियलिटी हॉस्पिटल, नोएडा के डॉक्टरों की संयुक्त टीम जिसमें डॉ. कपिल त्यागी, वरिष्ठ हड्डी रोग विशेषज्ञ, डॉ. एम.एम. हमीदी, वरिष्ठ जनरल और लेप्रोस्कोपिक सर्जन एवं डॉ. राहुल, वरिष्ठ एनेस्थेटिस्ट ने अपने दृढ़ संकल्प और समर्पण के साथ एक कठिन कार्य पूरा किया। टीम ने 48 घंटे के अंदर सड़क मार्ग से लगभग 1100 किमी की दूरी तय की, नारायणकोटी और पीपलकोटी चिकित्सालयों में 27 जटिल ऑपरेशन किये और ओ.पी.डी. में रोगियों को भी देखकर अपने गंतव्य स्थान पर वापस आ गये।**

## नारायणकोटी

**20 फरवरी**

**शिविर में हुये कुल ऑपरेशन: 8**

डॉ. कपिल त्यागी (वरिष्ठ हड्डी रोग विशेषज्ञ)।

डॉ. एम.एम. हमीदी (वरिष्ठ जनरल और लेप्रोस्कोपिक सर्जन) और डॉ. राहुल (वरिष्ठ एनेस्थेटिस्ट)।

## पीपलकोटी

**21 फरवरी**

**शिविर में हुये कुल ऑपरेशन: 19**

हड्डी रोग से सम्बंधित इस शिविर में कुल 90 रोगियों ने सुविधाओं का लाभ उठाया।

डॉ. कपिल त्यागी (वरिष्ठ हड्डी रोग विशेषज्ञ) रोगी की जाँच करते हुये।

डॉ. एम.एम. हमीदी (वरिष्ठ जनरल एवं लेप्रोस्कोपिक सर्जन) और डॉ. राहुल (वरिष्ठ एनेस्थेटिस्ट)।

# स्पेशियलिटी शिविर

## पेटशाल

**शिविर में हुये कुल ऑपरेशन: 6**

**लाभार्थी: 78**

रुद्रपुर से आये डॉ. अजय अग्रवाल, वरिष्ठ लेप्रोस्कोपिक सर्जन और डॉ. मनोरंजन पंत, वरिष्ठ एनेस्थेटिस्ट।

डॉ. नीलांबर भट्ट
वरिष्ठ फिजीशियन एवं मधुमेह रोग विशेषज्ञ, हल्द्वानी

## धर्मावाला और पीपलकोटी: नेत्र चिकित्सा शिविर

### पीपलकोटी: 22 फरवरी

आँखों की जाँच होती हुई

शिविर में उपस्थित लाभार्थी

शिविर में 122 रोगियों ने पंजीकरण कर सुविधाओं का लाभ उठाया। शिविर में कुल 33 मोतियाबिंद रोगियों की पहचान की गई, जिनका स्वामी रामप्रकाश धर्मार्थ चिकित्सालय हरिद्वार में नि:शुल्क ऑपरेशन किया जाएगा।

### धर्मावाला नेत्र चिकित्सा शिविर: प्रत्येक मंगलवार

इन शिविरों में कुल 307 रोगियों का पंजीकरण किया गया, जिनमें जाँच के बाद 29 रोगियों का ऑपरेशन विवेकानन्द नेत्रालय सुपर स्पेशियलिटी आई केयर सेंटर, राजपुर रोड, देहरादून में नि:शुल्क किया गया

नेत्र चिकित्सा शिविर के लाभार्थी - मोतियाबिंद ऑपरेशन के बाद

डॉ. एकता जयसिंह राणा (नेत्र रोग विशेषज्ञ)
आँखों की जाँच करते हुए

शिविर में पंजीकरण की पंक्ति

27 फरवरी

यूरोलॉजिस्ट्स की टीम के साथ धर्मावाला की ओ.टी. टीम: प्रो. डॉ. प्रशांत लवानिया, यूरोलॉजिस्ट, आगरा एवं दिल्ली के यूरोलॉजिस्ट्स डॉ. प्रशांत जैन, डॉ. देवप्रिया एवं डॉ. विकास बंसल के नेतृत्व में हो रहा ऑपरेशन ।

शिविर 4

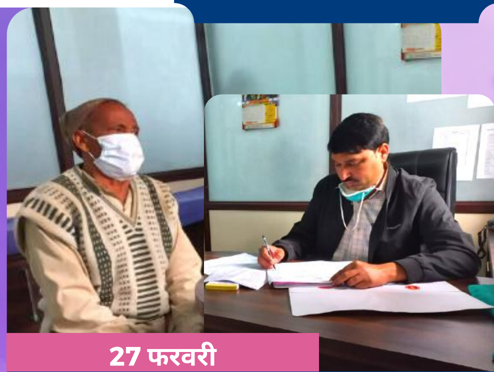
# रविवारीय मल्टी डिसिप्लिनरी और सुपर स्पेशियलिटी शिविर, धर्मावाला

**लाभार्थी: 1219**

**शिविर में हुये कुल ऑपरेशन : 33**

27 फरवरी
डॉ. भीम राज गुप्ता
वरिष्ठ नेफ्रोलॉजिस्ट, दिल्ली

27 फरवरी
डॉ. अनिल भट्ट
नेफ्रोलॉजिस्ट, नॉएडा



27 फरवरी
डॉ. एस. के. जयसवाल
न्यूरोसर्जन, लखनऊ

27 फरवरी
डॉ. प्रवेन्द्र शर्मा
वरिष्ठ हड्डी रोग विशेषज्ञ, आगरा

27 फरवरी
प्रो. डॉ. सागर लवानिया
मनोचिकित्सक, आगरा

27 फरवरी
डॉ. नीरज सारस्वत
नेत्र रोग विशेषज्ञ, देहरादून

13 और 27 फरवरी
प्रो. डॉ. एस. के. बख्शी
फिजीशियन, मुजफ्फरनगर

27 फरवरी
प्रो. डॉ. यू.एन. गुप्ता
फिजीशियन, आगरा

27 फरवरी
डॉ. भगत सिंह
फिजीशियन, आगरा

शिविर के दौरान नि:शुल्क भोजन वितरण

शिविर 3

# मल्टी डिसिप्लिनरी और सुपर स्पेशियलिटी शिविर

**लाभार्थी: 500**

**कुल ऑपरेशन शिविर : 2**

13 और 20 फरवरी

डॉ. राहुल चंदोला
हार्ट एंड लंग ट्रांसप्लांट सर्जन, दिल्ली

20 फरवरी

डॉ. योगेश साठे
बाल हृदय रोग विशेषज्ञ, पलवल
2- डी इको करते हुए

13 फरवरी

डॉ. शरद पांडे
वरिष्ठ न्यूरो सर्जन, नई दिल्ली

13 फरवरी

डॉ. ओम प्रकाश मीणा
हड्डी रोग विशेषज्ञ, नई दिल्ली

13 और 27 फरवरी

डॉ. अनिल भट्ट
नेफ्रोलॉजिस्ट, नोएडा

20 फरवरी

डॉ. नवीन अग्रोही
हड्डी रोग विशेषज्ञ, रुड़की

# हरिद्वार

27 फरवरी

डॉ. भीम राज गुप्ता
वरिष्ठ नेफ्रोलॉजिस्ट, दिल्ली

13 फरवरी

डॉ. गौरांग सिंघल
ई.एन.टी. सर्जन, नई दिल्ली

27 फरवरी

डॉ. आलोक कुमार
चर्म रोग विशेषज्ञ, रुड़की

# मल्टी डिसिप्लिनरी और सुपर स्पेशियलिटी शिविर

27 फरवरी

डॉ. अभय कुमार जनरल एवं लेप्रोस्कोपिक सर्जन और
डॉ. विजय त्यागी, एनेस्थेटिस्ट, देहरादून

21 से 27 फरवरी

डॉ. रत्नेश गुप्ता
फैमिली फिजिशियन, दिल्ली

**डॉ. रत्नेश गुप्ता ने चिकित्सालय में एक सप्ताह के लिए पुनः अपनी स्वैच्छिक सेवा प्रदान की। उनके इस सराहनीय कार्य के लिए सोसाइटी की ओर से सहृदय धन्यवाद।**

13 फरवरी

डॉ. संतोष कुमार
नेत्र रोग विशेषज्ञ, नई दिल्ली

20 और 27 फरवरी

डॉ. नितिन कुमार
फिजिशियन, देहरादून

# सामुदायिक स्वास्थ्य शिविर

शिविर: 8
लाभार्थी: 757

## नारायणकोटी पीपलकोटी पेटशाल

7 फरवरी: त्रिजुगीनारायण गांव

### नारायणकोटी

शिविर: 4
लाभार्थी: 402

9 फरवरी: पठाली गांव

शिविर में आए रोगी जिन्हें अपनी बीमारी का प्रथम बार पता चला :-

- उच्च रक्तचाप : 95
- मधुमेह : 54
- अन्य : 253

11 फरवरी: कोंठा गांव

26 फरवरी: भींगी गांव

### पीपलकोटी

शिविर: 3
लाभार्थी: 288

1 फरवरी: कम्यार गांव

2 फरवरी: सालुड गांव

शिविर में आए रोगी जिन्हें अपनी बीमारी का प्रथम बार पता चला :-

- उच्च रक्तचाप : 26
- मधुमेह : 08
- अन्य : 254

16 फरवरी: रिंगी गांव

### पेटशाल

शिविर: 1
लाभार्थी: 67

22 फरवरी: अन्डोली गांव

शिविर में आए रोगी जिन्हें अपनी बीमारी का प्रथम बार पता चला :-

- उच्च रक्तचाप : 08
- मधुमेह : 06
- अन्य : 53

इन सभी शिविरों में दी जाने वाली सेवाओं में जनरल हैल्थ चेकअप, नेबुलाइजेशन, ईसीजी सुविधा के साथ-साथ ब्लडप्रेशर, तापमान, शुगर, SPO2 की जाँच की गयी।
हमेशा की तरह शिविर में दी जाने वाली सभी सुविधाएँ एवं दवाईयां निःशुल्क उपलब्ध करायी गईं।

# सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यक्रम

## सामुदायिक महिला स्वास्थ्य कार्यक्रम

- कुल सम्पर्क किये गये घर : 458
- कुल संपर्क किए गए लाभार्थी: 804
- कुल पंजीकृत लाभार्थी: 880

माई पैड लाभार्थी

खून में हीमोग्लोबिन स्तर की जाँच

फॉलोअप विजिट एवं परामर्श

स्तन एवं ग्रीवा के कैंसर की जागरूकता, जाँच एवं चिकित्सा कार्यक्रम फॉलोअप विजिट

मासिक धर्म स्वच्छता परामर्श सत्र

### एनीमिया की रोकथाम और नियंत्रण कार्यक्रम

**रेगुलर फॉलोअप**

- संपर्क किए गए लाभार्थी : 468
- उपचाराधीन लाभार्थी
  - रेगुलर: 392 ( 83%)
  - अनियमित: 74 ( 16%)
  - ड्राप आउट: 2 ( 0.4%)

**4 माह के बाद फॉलोअप**

- संपर्क किए गए लाभार्थी: 336
- कुल हिमोग्लोबिन जाँच: 336
- हीमोग्लोबिन की स्तर में बढ़ोतरी: 245
- पहले जितना: 53
- गिरावट: 38 (संदर्भित)

### स्तन एवं ग्रीवा के कैंसर की जागरूकता, जाँच एवं चिकित्सा कार्यक्रम फॉलोअप विजिट

- संपर्क किए गए लाभार्थी: 59
- स्क्रीनिंग के लिए चिकित्सालय पहुंचे लाभार्थी : 59

### My Pad (Menstrual Hygiene) कार्यक्रम:

- संपर्क की गई महिलाओं की कुल संख्या: 108
- व्यक्तिगत पुन: परामर्श सत्र में भाग लेने वाली महिलाओं की संख्या: 108
- लाभार्थियों की संख्या: 7
- कुल वितरित reusable cloth pads: 12

## सामुदायिक मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम

- कुल संपर्क किए गए लाभार्थी:373
- संदिग्ध मनोरोगी: 42
- डॉ. सागर लवानिया के साथ परामर्श के बाद चिन्हित मनोरोगी: 26

### मानसिक स्वास्थ्य शिक्षा सत्र

23 फरवरी: हिमालयन चिल्ड्रेन एकेडमी जे.आर. हाई स्कूल, धर्मावाला गांव में "किशोरावस्था और यौवन" विषय पर किशोर लड़कियों के लिए एक समूह परामर्श सत्र आयोजित किया गया।

- प्रतिभागियों की संख्या: 56
- सत्र की अवधि: 1 घंटा
- सामूहिक वार्त्तालाप: 30 मिनट
  - 18/56 को साइकोलॉजिकल समस्यों से पीड़ित पाया गया।

सामुदायिक मानसिक स्वास्थ्य सर्वेक्षण और जागरूकता सत्र

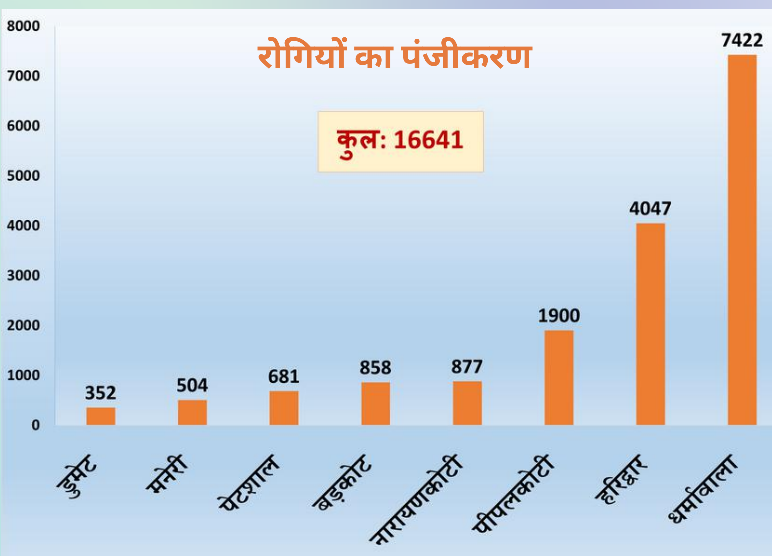
### मानसिक रोग ओ.पी.डी. (टेली परामर्श)

वीडयो परामर्श के माध्यम से देखे गये कुल मानसिक रोगी : 65

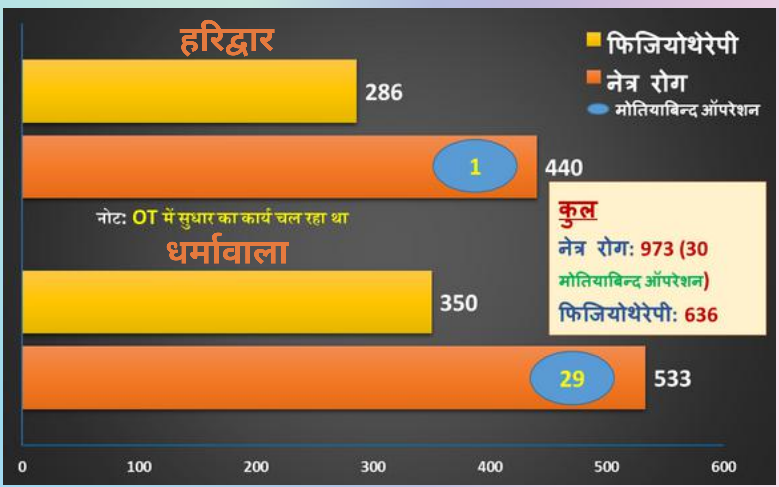
ओ.पी.डी. में मनोरोगी से वीडियो कंसल्टेशन करते हुए प्रो. डॉ. सागर लवानिया, वरिष्ठ मनोचिकित्सक, आगरा एवं साथ में धर्मावाला की साइकोलॉजिस्ट डॉ.शालिनी

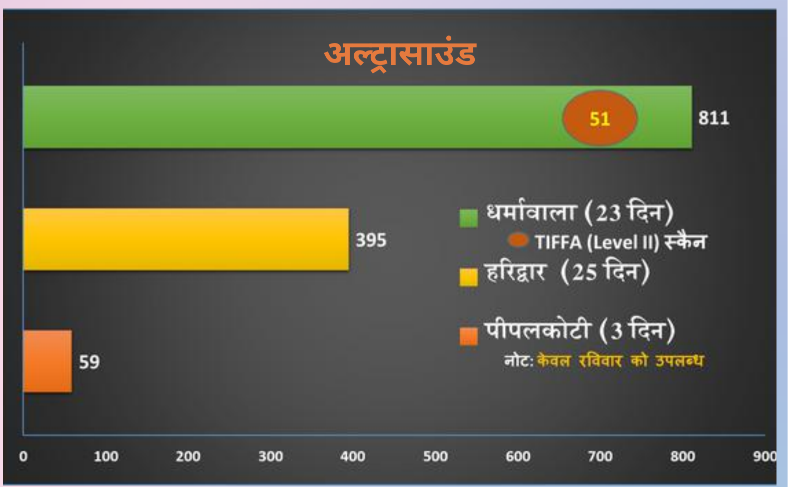
# आंकड़े





नोट: हमारे गंगोत्री, बद्रीनाथ और केदारनाथ धाम स्थित तीन चिकित्सालय चार धाम यात्रा सीजन में कार्यरत रहते हैं, तीनो धामों के कपाट बंद होने के कारण वर्तमान में चिकित्सालय कार्यरत नहीं हैं।




केवल धर्मावाला और हरिद्वार चिकित्सालयों में उपलब्ध सुविधाएं

अल्ट्रासाउंड सुविधा केवल धर्मावाला, हरिद्वार और पीपलकोटी चिकित्सालयों में उपलब्ध है। TIFFA (स्तर II) स्कैन केवल धर्मावाला चिकित्सालय में उपलब्ध है।

| चिकित्सालय | सर्जरी (181) | |
|---|---|---|
| | मेजर | माइनर |
| धर्मावाला | 88 | 31 |
| नारायणकोटी | 5 | 11 |
| बड़कोट | 0 | 13 |
| पीपलकोटी | 12 | 7 |
| पेटशाल | 5 | 2 |
| हरिद्वार | 5 | 2 |
| कुल | 115 | 66 |

सर्जरी में शामिल हैं: सामान्य, यूरो, ई.एन.टी., ऑर्थो, मैक्सिलो-फेशियल और नेत्र सर्जरी

| | |
|---|---|
| सी टी स्कैन | 238 |
| आयुर्वेद (पंचकर्म) | 226(39) |
| यूरोफ्लोमेट्री | 43 |
| एंडोस्कोपी | 24 |
| ईको (ECHO) | 22 |
| ऑडियोमेट्री | 15 |
| मनोवैज्ञानिक परामर्श | 587 |
| जीवन शैली से सम्बंधित विकार | 321 |
| मानसिक रोग (मनोरोग जाँच एवं परामर्श, मनोचिकित्सा सत्र) | 141 |
| प्री एवं पोस्ट ऑपरेटिव | 125 |

नोट: उपरोक्त सुविधाएं केवल धर्मावाला चिकित्सालय में उपलब्ध हैं

| चिकित्सालय | लैब टेस्ट | इमरजेंसी | एक्स रे | ई सी जी | प्लास्टर |
|---|---|---|---|---|---|
| धर्मावाला | 6339 | 165 | 987 | 345 | 62 |
| मनेरी | 55 | 3 | 20 | 1 | 8 |
| नारायणकोटी | 1521 | 52 | 211 | 175 | 14 |
| बड़कोट | 590 | 4 | 254 | 36 | 57 |
| पीपलकोटी | 1155 | 32 | 157 | 77 | 6 |
| पेटशाल | 532 | 30 | 120 | 13 | 22 |
| हरिद्वार | 2659 | 89 | 330 | 207 | 23 |
| कुल | 12851 | 375 | 2079 | 854 | 187 |

| 16641 | 181 | 375 | 2079 | 1265 | 12851 |
|---|---|---|---|---|---|
| पंजीकरण | सर्जरी | इमरजेंसी | एक्स-रे | अल्ट्रासाउंड | लैब जाँच |

नर सेवा                                                                 नारायण सेवा

# स्वामी विवेकानन्द हैल्थ मिशन सोसाइटी, उत्तराखण्ड

*For Domestic Donations*

***Account details:***

***Swami Vivekanand Health Mission Society***
***A/C No: 32584491256***
***IFSC Code: SBIN0010626***
***Branch Name: CST Herbertpur, Dehradun***

आपका अमूल्य दान

एक वरदान

Contact us :

svhmuk@gmail.com

Visit us :

svhmuk.in
twitter.com/svhmuk/
facebook.com/svhmu/
instagram.com/svhmuk/

सभी दान आयकर अधिनियम, *1961* की धारा *80G* के तहत कर-मुक्त हैं।

धर्मावाला, देहरादून

मनेरी, गंगोत्री मार्ग

नारायणकोटी, केदारनाथ मार्ग

बड़कोट, यमुनोत्री मार्ग

पीपलकोटी, बद्रीनाथ मार्ग

श्री बद्रीनाथ धाम, चमोली

पेटशाल, जागेश्वर धाम मार्ग

श्री केदारनाथ धाम, रुद्रप्रयाग

हरिद्वार

गंगोत्री धाम, उत्तरकाशी

साधना केंद्र आश्रम, डुमेट, देहरादून

> "कभी मत कहो नहीं, कभी मत कहो, 'मैं नहीं कर सकता', क्योंकि तुम अनंत हो। सारी शक्ति तुम्हारे भीतर है। आप कुछ भी कर सकते हैं।"
> - स्वामी विवेकानन्द